

Una Sana Collaborazione

Quando si sceglie di adottare uno stile di vita sano è importante informarsi anche sull'origine dei cibi che si acquistano.

Sempre più gli studi scientifici ci dimostrano che il ritorno ad una alimentazione di tipo mediterraneo, abbondante di cibi vegetali, locali e nel rispetto della biodiversità può contribuire a migliorare lo stato nutrizionale e di conseguenza l'impatto ambientale.

Ma spesso è più facile a dirsi che a farsi. NaturaSì da sempre sceglie produttori che hanno abbracciato l'agricoltura biologica e biodinamica e che con impegno e dedizione lavorano la terra, rispettando i cicli naturali, e conducono allevamenti biologici, assicurando agli animali condizioni di vita sane, naturali e idonee.

La compilazione della lista della spesa e l'acquisto dei generi alimentari nelle corrette porzioni, sono un passaggio fondamentale per costruire una sana alimentazione per adulti e bambini.

Per questo motivo Clinica Viana ha scelto di collaborare con il supermercato della salute d'eccellenza: NaturaSì! Troverete prodotti sani per tutti i gusti al giusto prezzo, il personale lieto di aiutarvi negli acquisti.

Arianna Massarotto

Dietista Clinica Viana

Tel 0321.457045

Via delle Grazie 6 - Novara

La borsa della Salute

Latte

Cereali della colazione

Pane

Cereali in chicco - paste speciali

Legumi

Olio spremuto a freddo

Semi oleosi - frutta secca

Verdura di stagione

Frutta fresca di stagione



€5



VALE € 5

Consegna questo tagliando alle casse del **Supermercato Biologico NaturaSì** in Via G. Marconi, 12 a Novara.

Riceverai uno sconto di € 5!

Sconto di € 5 su una spesa minima di € 30

